Posgrado en Drenaje Linfático Manual y Técnicas manuales en fleboestética.

Organiza: REGIONAL 6, Colegio Profesional de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de la Provincia de Córdoba – Ley Provincial N° 7528/8429

Docentes: Lic. Carina Ardenghi , Lic. María José Verde, Lic. Andrea Tobarez .

Propuesta Educativa: Teórico - Práctico

Modalidad: Presencial

Lugar: Regional 6, Buenos Aires 1284, Río Cuarto

5 Módulos y Exámen final

Fechas: 25-26 de Mayo.....1º módulo

29-30 de Junio.....2º módulo

27-28 de Julio.....3º módulo

30-31 de Agosto.....4º módulo

28-29 de Septiembre.....5º módulo

Fecha a convenir para el Exámen final

Horario: Viernes de 14 a 20 hs, Sábados de 9 a 15 hs

Costo: 3.500\$ cada Módulo

Cupo: Mínimo 10 alumnos y máximo 20 alumnos.

La propuesta está dirigida a Lic. En Kinesiología y Fisioterapia, Kinesiólogos, Fisioterapeutas y títulos afines. Certificación será con el 80% de asistencia y la presentación de la totalidad de los trabajos prácticos (5cinco). Con instancia evaluativa mensual y exposición de caso clínico final.

Estructura y Contenido:

a). Objetivo General

I. Transmitir los conocimientos teóricos y prácticos para el diagnóstico, evaluación y tratamiento kinésico de patologías de origen flebo linfático con las técnicas manuales adecuadas y uso de agentes físicos específicos, como complemento de las mismas.

II. Aportar los conocimientos de diagnóstico y tratamientos médicos paralelos a nuestro trabajo kinésico.

b). Objetivos Específicos

I. Introducir y determinar un conocimiento preciso del sistema linfático y venoso sobre los cuales actuamos ante la realización de técnicas manuales específicas.

II. Establecer diferencias entre el Drenaje Linfático Manual y otras técnicas de masaje. III. Aprender a utilizar el drenaje linfático manual y las técnicas de masaje como verdaderas herramientas kinésicas.

c). Programa:

1º Módulo: Drenaje Linfático Manual

Docente: Lic. Carina Ardenghi

Historia del drenaje linfático manual. Diferentes escuelas Generalidades de la técnica de drenaje linfático manual Sistema linfático, generalidades, anatomía y fisiología Drenaje Linfático Manual en Miembros Inferiores: Anatomía y fisiología del sistema linfático de los miembros inferiores. Secuencia básica de drenaje linfático manual en miembros inferiores Drenaje linfático manual en zona Glúteo Lumbar: anatomía de la zona. Indicaciones y contraindicaciones específicas. Secuencia básica de la técnica.

2º Módulo: Drenaje Linfático Manual

Docente: Lic. Carina Ardenghi

Drenaje Linfático Manual en Abdomen Profundo: Anatomía del sistema linfático de abdomen. Secuencia de la técnica de drenaje linfático Drenaje linfático manual en Tórax – Espalda: anatomía de la zona. Secuencia básica de la técnica de drenaje.

3º Módulo: Drenaje Linfático Manual

Docente: Lic. Carina Ardenghi

Drenaje linfático manual en Tórax –Mamas: anatomía linfática de la zona. Secuencia básica de la técnica de drenaje. Drenaje linfático manual en Miembros Superiores: anatomía y fisiología linfática. Secuencia básica de técnica.

Drenaje linfático manual Facial: Anatomía linfática de la zona. Secuencia básica de la técnica. Evaluación de la técnica básica

4º Módulo: Técnicas Manuales en trastornos flebo linfáticos:

Docente: Lic. María José Verde

Anatomía y fisiología del sistema venoso superficial y profundo. Edema: definición, clasificación, evaluación. Diagnóstico diferencial Insuficiencia venosa crónica: Fisiopatología, características, evaluación y diagnóstico diferencial con otras patologías de origen circulatorio. Ficha flebológica: confección, importancia y medidas. Abordaje kinésico de patologías de origen flebo linfático: distintos tipos de masaje, indicaciones y contraindicaciones de las técnicas. Vendaje para patologías flebolinfáticas Ulceras: definición, clasificación. Diagnóstico diferencial. Tratamiento.

5º Módulo: Rehabilitación en patologías estéticas

Docentes: Lic. Andrea Tobarez

DEF (celulitis): fisiopatología, clasificación, diagnóstico, evolución, evaluación y tratamiento Adiposidad generalizada y local: fisiopatología, clasificación, evaluación y abordaje multidisciplinario. Estrías: definición, evolución, evaluación y tratamientos

Taping: generalidades de la técnica, aplicación en estética.

Abordaje quirúrgico: Lipoaspiración. Dermolipectomía. Implantes mamarios. Técnicas y manejo del paciente

6- EXÁMEN FINAL